



Bewegungsangebote für Kinder

Offene Ganztagschulen (OGS)

Seit 2007 ist der Post-SV Partner von mehreren Offenen Ganztagschulen in Bonn. Dort bieten wir ein vielfältiges Sport- und Bewegungsprogramm an, das neben den üblichen Sportarten Fußball und Basketball auch Karate/Selbstverteidigung, Ringern und Raufen und sportliche Abenteuer sowie verschiedene Ballsportarten, Sport und Ernährung, Schwimmkurse, Sportförderunterricht und Handball beinhaltet. Auch andere Sportarten können angeboten werden. Die Stunden werden von entsprechend ausgebildeten Mitarbeiter/innen geleitet. Schulen, die in ihrer OGS ein Sport- und Bewegungsangebot einrichten oder ihr bestehendes erweitern wollen und noch einen kompetenten Partner für den Sport suchen, sind bei uns an der **richtigen** Adresse.
Ansprechpartner: Jürgen Schütt, 0228-53 68 10, info@postsportvereinbonn.de

Bewegungsangebote im Verein

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 4 - 6 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule I
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 1
Zeit: Mo. 16:15 – 17:15 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Anna Minch (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 2 – 4 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule I
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 2
Zeit: Mo. 17:15 – 18:15 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Anna Minch (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 4 – 7 Jahren

Ort: Till-Eulenspiegel-Schule
Renoisstr.1
53129 Bonn

Kursnummer: TB 3
Zeit: Di. 16:30 – 17:30 Uhr
Beginn: 10.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Edda Hamacher, Tel.: 02222 - 938606
Leiterin: Edda Hamacher (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: TB 4
Zeit: Mi. 16:30 – 17:30 Uhr
Beginn: 11.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Info/Leiterin: Anna Minch (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 3 – 5 Jahren

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: TB 5
Zeit: Fr. 15:30 – 16:30 Uhr
Beginn: 13.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter: Michael Tietz (Sportlehrer)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 2 – 3 Jahren

Ort: Till-Eulenspiegel-Schule
Renoisstr.1
53129 Bonn

Kursnummer: TB 6
Zeit: Sa. 10:00 – 11:00 Uhr
Beginn: 14.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Edda Hamacher (Übungsleiterin C)

Teddybärs große Bewegungskiste für Kinder von 6 – 10 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule II
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 7
Zeit: Mo. 17:00 – 18:00 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Cinzia Polak (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 3 – 4 Jahren

Ort: Till-Eulenspiegel-Schule
Renoisstr.1
53129 Bonn

Kursnummer: TB 10
Zeit: Sa. 11:00 – 12:00 Uhr
Beginn: 14.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Edda Hamacher (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 2 – 4 Jahren **

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule I
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 11
Zeit: Mo. 15:15 – 16:15 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Anna Minch (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 3 – 6 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule II
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 13
Zeit: Mo. 16:00 – 17:00 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Cinzia Polak (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 4 – 6 Jahren

Ort: Till-Eulenspiegel-Schule
Renoisstr. 1
53129 Bonn

Kursnummer: TB 14
Zeit: Sa. 12:00 – 13:00 Uhr
Beginn: 14.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Edda Hamacher (Übungsleiterin C)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 3 – 5 Jahren

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: TB 15
Zeit: Fr. 16.30 -17.30 Uhr
Beginn: 13.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter: Michael Tietz (Sportlehrer)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 5 – 8 Jahren

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: TB 16
Zeit: Fr. 17.30 – 18.30 Uhr
Beginn: 13.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter: Michael Tietz (Sportlehrer)

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 4 – 6 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule II
Eingang: Dorotheenstr./ Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 17
Zeit: Fr. 15:00 – 16:00 Uhr
Beginn: 18.11.2011
Dauer: Dauerangebot
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Anmeldung: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Ankatrin Benz

Teddybärs kleine Bewegungskiste für Kinder von 4 – 6 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule II
Eingang: Dorotheenstr./ Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: TB 18
Zeit: Fr. 16:00 – 17:00 Uhr
Beginn: 18.11.2011
Dauer: Dauerangebot
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Anmeldung: Post-SV Geschäftsstelle
Leiterin: Ankatrin Benz

Große Bewegungskiste für Kinder von 6 – 10 Jahren

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: GB 1
Zeit: Fr. 14:30 – 15:30 Uhr
Beginn: 13.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter: Michael Tietz (Sportlehrer)

Kinder lernen in Bewegung – Alter: „letztes Kindergartenjahr“

Ein gesundheitsförderndes, präventives Bewegungsangebot nach psychomotorischem Ansatz für Jungen und Mädchen im letzten Kindergartenjahr. Lernen in Bewegung heißt: ergreifen und begreifen, ausprobieren, verstehen und kombinieren, Zahlen, Mengen, Formen erlebbar machen, gleichzeitig Feinmotorik, Orientierung im Raum und Differenzierungsfähigkeit schulen.

Ort: Turnhalle
Sternenburgstr. 75
Bonn-Poppelsdorf

Kursnummer: GB 2
Zeit: Di. 16:30 – 18:00 Uhr
Beginn: 24.01.2012
Dauer: 12 Wochen (dann Folgeangebot)
Kursgebühr: bitte erfragen
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter/in: Sandra Gräfe (Reha Fachübungsleiterin
Schwerpunkt Orthopädie, Übungsleiterin
Prävention „Haltung + Bewegung“)

“Kleine kommen ganz groß raus“ – Gesundheitsförderung durch Bewegung (4 – 6 J.)

Gesundheitsförderung für Kinder verbindet Elemente aus der Bewegungserziehung mit psychomotorischen Ansätzen. Jedes Kind braucht für eine harmonische Persönlichkeitsentfaltung ganzheitliche, motorische und sensorische Anregungen. Wahrnehmung und Motorik bilden die Grundlage für geistige, emotionale und soziale Entwicklungsprozesse. Dies ist z.B. auch für das Erlernen von Fähigkeiten wie Lesen und Schreiben von Bedeutung. In diesem Kurs werden durch Spiele, Bewegung und Experimentieren die Sinne geschult, das Körpergefühl gestärkt, Koordinationsfähigkeit, Haltung und Kreativität gefördert.

Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine (teilweise) Erstattung der Kursgebühr durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich. Fragen Sie dort vorher nach!

Ort: Michaelschule Halle C
Aennchenstr. Bad Godesberg
53173 Bonn

Kursnummer: GV 1
Zeit: Do. 16:00 – 17:00 Uhr
Beginn: bei genügend Interessenten,
Vor Anmeldung jetzt möglich
Dauer: 12 Wochen (dann Folgeangebot)
Kursgebühr: bitte erfragen
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter/in: N.N.

Große Bewegungskiste für Kinder von 6 – 10 Jahren

Ort: Turnhalle
Robert-Wetzlar-Schule II
Eingang: Dorotheenstr./Karlschule
53111 Bonn

Kursnummer: GB 3
Zeit: Mo. 15:00 – 16:00 Uhr
Beginn: 09.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Info/Anmeld.: Post-SV Geschäftsstelle
Leiter: Cinzia Polak (Übungsleiterin C)

Große Bewegungskiste für Kinder von 6 – 10 Jahren

Ort: Till-Eulenspiegel-Schule
Renoisstr.1
53129 Bonn

Kursnummer: GB 4
Zeit: Sa. 13:00 – 14:00 Uhr
Beginn: 14.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft
Leiterin: Edda Hamacher (Übungsleiterin C)

Prozente im Sportshop Brüser Berg, Borsigallee 9

Bei Vorlage des Mitgliedsausweises erhalten Sie 20% auf Einzelbestellungen, für Team-Ausstattungen etc. können zwischen 20 und 40% gewährt werden.

Akrobatik für Mädchen von 4-7 Jahren

Ort: Gymnastikhalle
Joseph-v.-Eichendorff-Schule
Am Propsthof 102
53121 Bonn-Endenich

Kursnummer: DT 1
Zeit: Do. 16:00 – 17:30 Uhr
Beginn: 12.01.2012
Kursgebühr: Mitgliedschaft + 15,- € pro Halbjahr
Info/Anmeld.: Svetlana Krylasova, Tel.: 0228 - 680053
Leiterin: Svetlana Krylasova (Sportlehrerin)

- Teilnahme nur nach Rücksprache
mit der Kursleiterin -

Trendsportarten 11 - 13 Jahre

Ort: bitte erfragen

Interessenten können sich bereits jetzt beim Post-SV melden.

- in Planung -

Kursnummer:

KG 1

Zeit:

bitte erfragen

Beginn:

bei genügend Interessenten

Dauer:

bitte erfragen

Kursgebühr:

bitte erfragen

Anmeld./Info:

Post-SV Geschäftsstelle

Leiter:

N.N.

Trampolin – Erlernen und Üben akrobatischer Elemente auf dem Trampolin

Ort: Joseph-v.-Eichendorff-Schule

Am Propsthof 102

53121 Bonn-Endenich

**- Teilnahme nur nach Rücksprache
mit der Kursleiterin -**

Kursnummer:

T1

Zeit:

Do. 17:30 - 18:30 Uhr

Beginn:

bitte bei Kursleiterin erfragen

Dauer:

3 Monate

Kursgebühr:

8 € / pro Monat

Leiterin/Info/Anmeld.:

Svetlana Krylasova (Sportlehrerin)

Tel.0228-680053